



## Программа № 7 «Восстановление после коронавирусной инфекции»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

### Состав программы

Консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача (кардиолог или терапевт)	2	3	3
Консультация врача психотерапевта	1	2	2
Консультация врача невролога	1	1	2

Диагностические мероприятия	от 7 ночей 2 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 5 видов
V Электрокардиография (в начале и конце курса) с выполнением пульсоксиметрии (в начале и конце курса)	1	2	2
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер)	1	1	1
ОАК (вкл. СОЭ) – А020, А060	1	1	1
Определение МНО, АЧТВ, D-димера – В699, В705, В709	1	1	1
Определение уровня креатинина + расчет СКФ В009	1	1	1

Лечебные мероприятия	от 7 ночей 2 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 6 видов
V <b>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</b>	<i>кратность</i>		
Электрофорез лекарственных средств	4	6	8
СМТ-терапия (Амплипульс)	4	6	8
Групповая релаксотерапия, психотерапия	4	6	8
Массаж (грудной клетки с вибрационным массажем)	4	6	8
Групповые занятия ЛФК с инструктором (дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба)	4	6	8
Лазеротерапия (Милта)	4	6	8
В/в лазерная терапия (ВЛОК)	4	6	8
Магнитотерапия (Полимаг)	4	6	8
В/в Озонотерапия	4	6	8
Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, с морскими водорослями, щелочные, с пустырником	4	6	8
Лечебные ванны (хвойно-жемчужные)	4	6	8
Кислородотерапия (Оксигенотерапия)	через день		
V Кислородный коктейль	через день		

<b>Спорт и Релакс</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале/велотренажер	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотек	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

### **ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- Предотвращение дыхательной недостаточности
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры
- Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
- Восстановление работоспособности

#### **Условия реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию:**

1. **Самоизоляция (карантин) в течение 2-х недель после выписки из стационара или завершения амбулаторного лечения, отрицательный результат ПЦР на SARS-Cov-2 в начале карантина и за 2-3 дня до планируемого заезда.**
2. **Отсутствие признаков инфекционных заболеваний у пациента в течение 2-х недельного карантина (самоизоляции), предоставление справки об отсутствии контактов.**

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 7  
«Восстановление после коронавирусной инфекции»  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия**

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5000	7000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5100	7200
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5200	7400
СТУДИЯ (DBL)	5700	7600
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6000	8400
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6600	9200

#### **Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту [info@peredelkinokardio.ru](mailto:info@peredelkinokardio.ru) выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.